

Recurso: Emociones y desbordes en la infancia



Este recurso esta pensado para que madres, padres, docentes y cuidadores puedan acompañar a las infancias en sus emociones y desbordes.

Podes ver el cuento en Youtube

https://www.youtube.com/watch?v=__NmMOkND8g

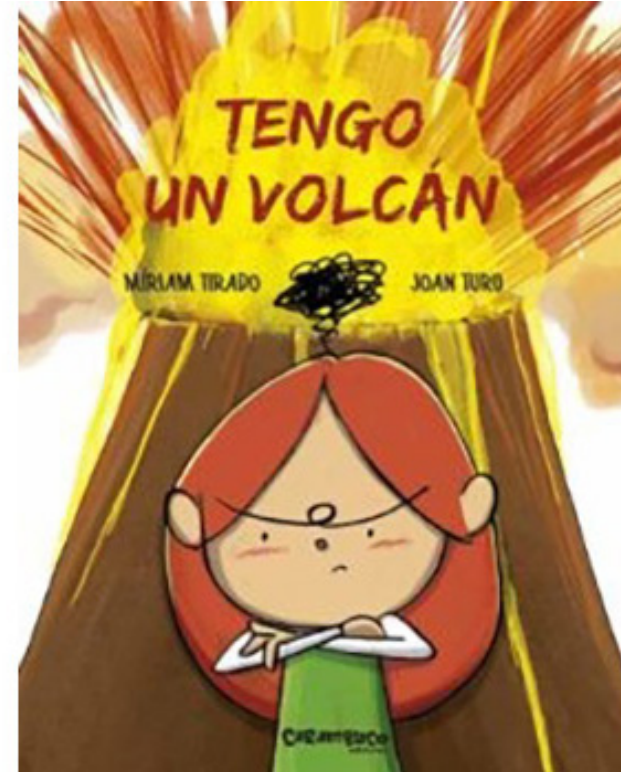
Un cuento que ayuda a niños y niñas a identificar sus emociones.
Ideal de 0 a 4 años.



Podes ver el cuento en Youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=ndSD19J6Y8I>

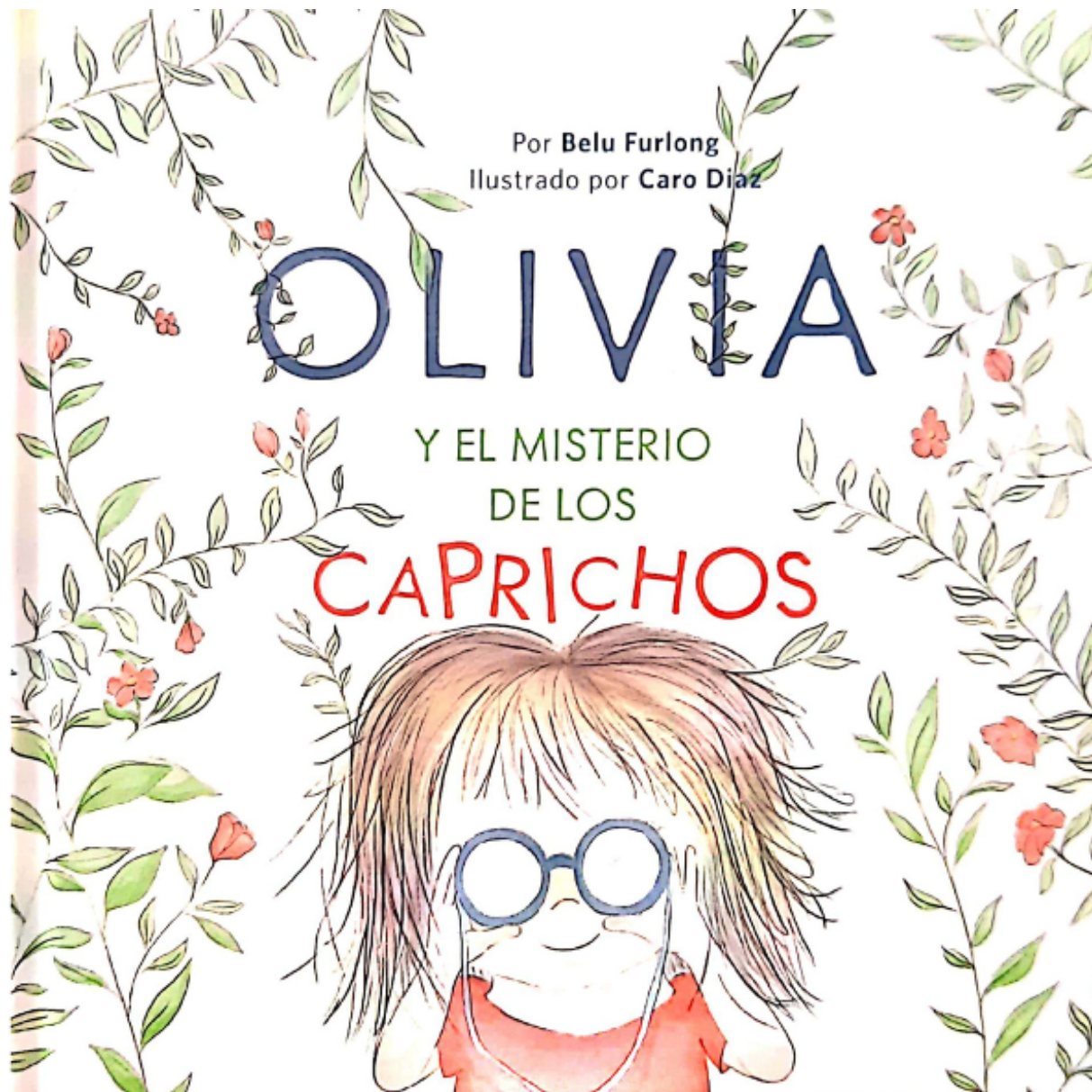
El enojo a veces se puede sentir como un volcán.
¿Qué hacemos con él?.



Podes ver el cuento en Youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=ww07PM-Shvo>

Olivia quiere descubrir de dónde
vienen sus enojos.



Podes ver el cuento en Youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=MPDW1C5btu8>

Leon es un niño que se enoja tanto, tanto que no sabe cómo no dañar a los demás. Entonces con su familia descubre un rincón de la calma.



Podes ver el cuento en Youtube

https://www.youtube.com/watch?v=08uPXq_cr1I

Simón siempre fue un niño sensible, todos le decían que era un llorón. Entonces, él encuentra una forma de sentir menos esa emoción, pero con el tiempo se da cuenta que se pierde de mucho al esconder la tristeza.



Podes ver el cuento en Youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=1g4v5pjGLJo>

La Vaca se enoja tanto tanto. Entonces su mamá la lleva a descubrir qué hacen sus amigxs con los enojos.



A veces sentimos timidez y no nos animamos a ir a determinados lugares o hacer determinadas cosas.



<https://www.youtube.com/watch?v=wPdyPjJjZEO>

La vaca paca tiene miedo, por eso investiga cómo superarlo.



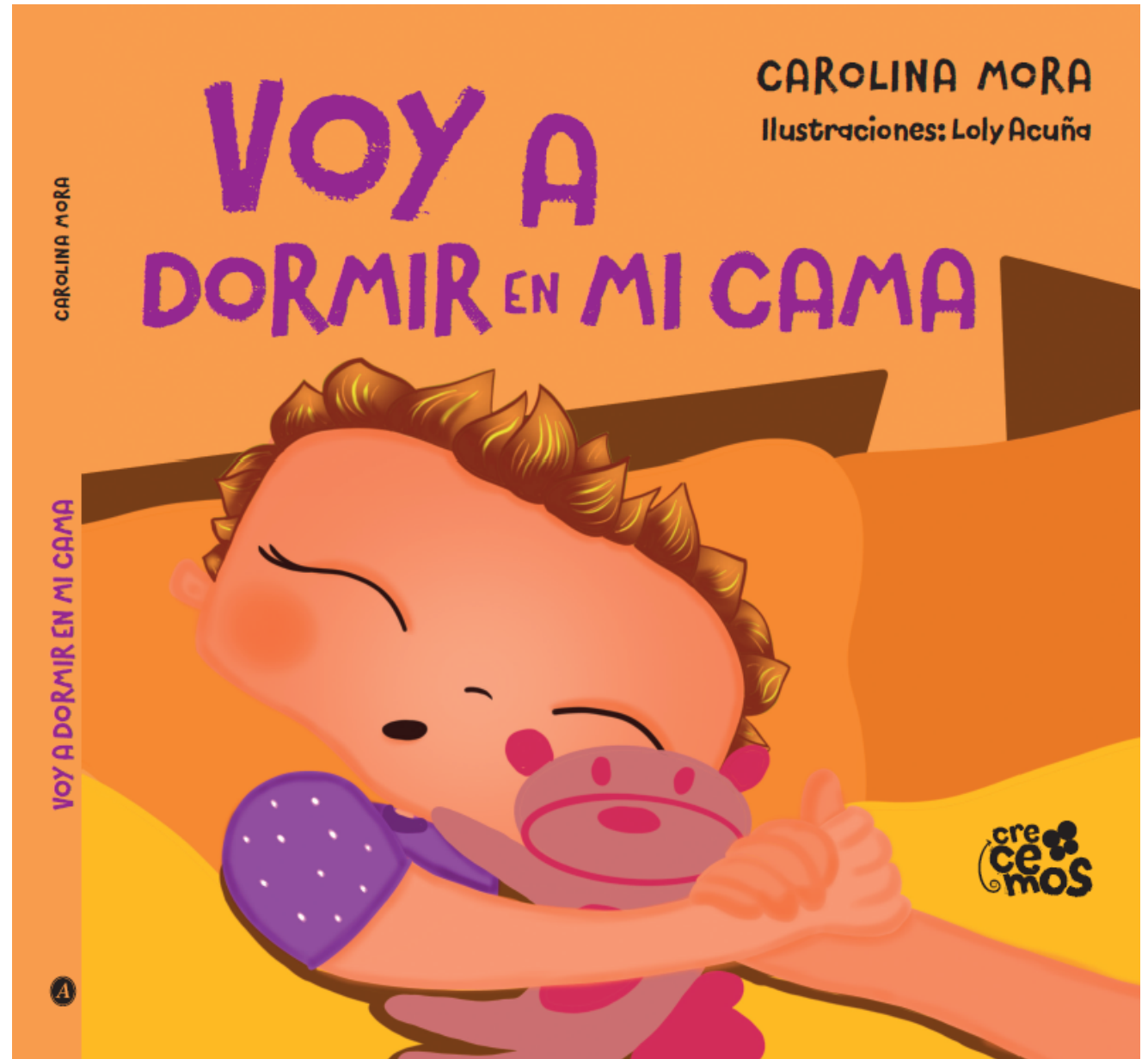
<https://www.youtube.com/watch?v=-U8HswmkTZ8>

Cuando a la noche tenemos miedo, imaginamos monstruos, fantasmas o brujas, mamá siempre está cerca y nos ayuda a descubrir que no existen los monstruos.



<https://www.youtube.com/watch?v=0kCK0Uri9BM&t=33s>

A veces dormir en nuestra cama puede ser un desafío, aparecen los miedos y necesitamos sentirnos seguros.



Hay muchas emociones, algunas más complejas de lo que imaginamos!

Ideal de 5 en adelante.



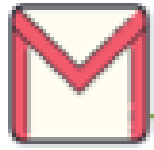
<https://www.youtube.com/watch?v=qwUq5tKJyS8>

Las mamás o los papás también tenemos emociones complejas que nos desbordan.

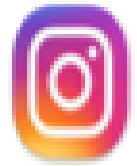


<https://www.youtube.com/watch?v=Yw6j61YURM>





lic.carolinamora@gmail.com



@carolinamora.psicologa



@carolinamorapsicologia



carolinamorapsicologa.com

